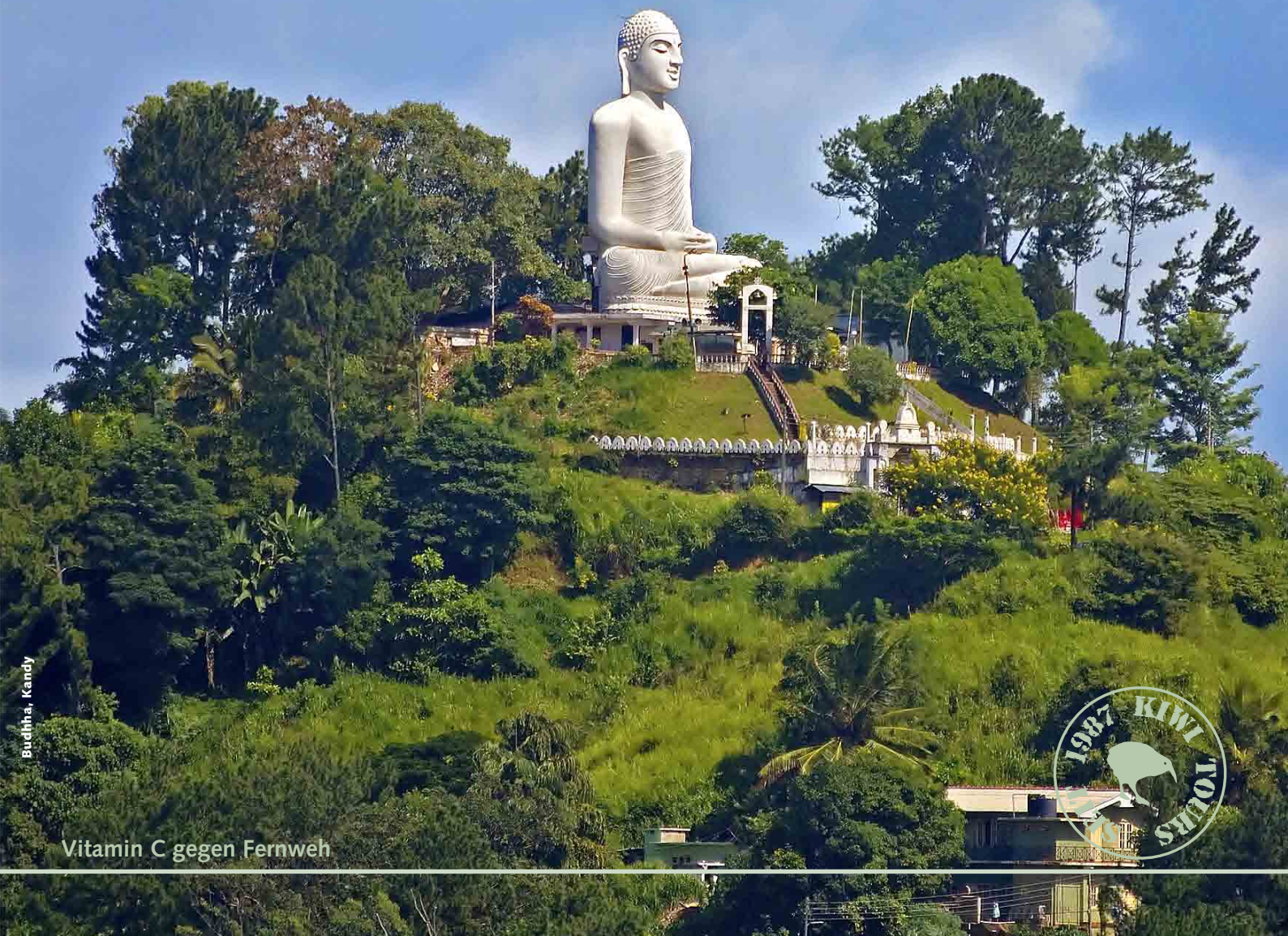




# Bezauberndes Sri Lanka

13 Tage

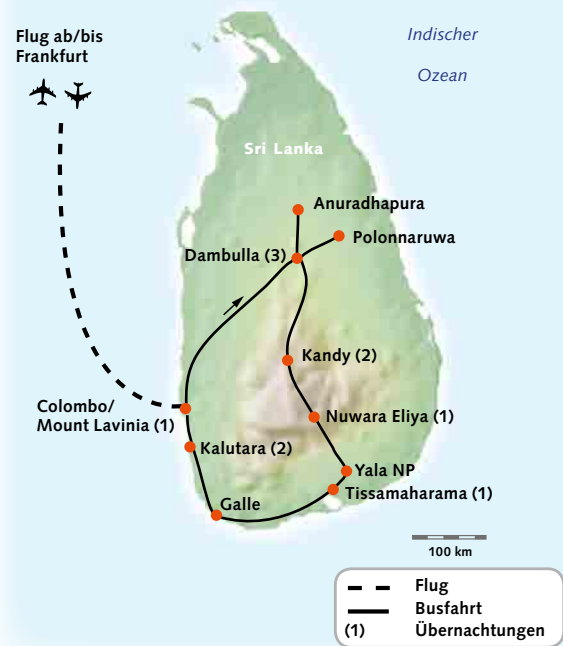
24.02. – 07.03.2012



Tauchen Sie ein in das Erbe von 5000 Jahren lebendiger Geschichte des einstigen Ceylon. Erleben Sie neben den unzähligen kulturellen Höhepunkten auch die Vielfalt der traumhaften Landschaft. Erkunden Sie die alte Königsstadt Polonnaruwa, erklimmen Sie den Sigiriya-Felsen, streifen Sie durch die immergrünen Teeplantagen im Hochland und entdecken Sie die Wildtiere im Yala Nationalpark.

### Höhepunkte und Besonderheiten:

- Besuch des Elefantenwaisenhauses in Pinnawela
- Besichtigung des Aukana Buddha
- Löwenfestung von Sigiriya
- Felsentempel von Dambulla (UNESCO-Kulturerbe)
- Erkundung der Königsstädte Polonnaruwa, Anradhapura und Kandy
- Besuch des „Tempel des heiligen Zahnes“ in Kandy
- Zugfahrt von Kandy nach Nanu Oya
- Besichtigung einer Teefabrik im Hochland von Nuwara Eliya
- Pirschfahrt im Yala Nationalpark



**1. Tag, Frankfurt – Colombo:** Nachmittags starten Sie mit Sri Lankan Airlines von Frankfurt nonstop nach Colombo. Freuen Sie sich auf unvergessliche Tage auf Sri Lanka!

**2. Tag, Colombo – Mount Lavinia:** Am frühen Morgen landen Sie in Colombo, der Hauptstadt Sri Lankas. Sie werden bereits von Ihrem deutschsprachigen Reiseleiter erwartet. Er begleitet Sie in Ihr Hotel in Mount Lavinia, wo Ihre Zimmer zum sofortigen Bezug zur Verfügung stehen. Erholen Sie sich am hoteleigenen Pool oder am Strand oder unternehmen Sie eine kleinen Spaziergang durch Mount Lavinia.

**3. Tag, Mount Lavinia – Dambulla:** Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Bootsfahrt auf dem Muthurajawela Kanal. Anschließend brechen Sie auf in Richtung kulturelles Dreieck, nach Dambulla. Auf Ihrem Weg besuchen Sie das Elefantenwaisenhaus in Pinnawela. Seit 1975 werden hier verwaiste Babyelefanten, die von ihrem Muttertier verstoßen wurden, aufgezogen. Mit etwas Glück können Sie hier den Elefanten bei der Fütterung oder beim ausgedehnten Bad im Fluss zusehen. Am Nachmittag erreichen Sie Dambulla.

**4. Tag, Dambulla (Ausflug nach Anuradhapura):** Heute machen Sie einen Ausflug nach Anuradhapura. Auf dem Weg dorthin legen Sie in Aukana einen Stop für die Besichtigung des aufrecht stehenden Buddhas ein. Das 13 Meter hohe Standbild wurde vermutlich im 5. Jhd. direkt aus dem dahinter liegenden Fels geschlagen und zählt zu einer der schönsten Statuen in Sri Lanka. Die rechte Hand zum Segen erhoben, bietet die 80 Tonnen schwere Statue einen wahrhaft imposanten Eindruck. In Anuradhapura angekommen, lernen Sie die historische und ehemalige Hauptstadt von Sri Lanka bei einer Stadtbesichtigung kennen. Gegründet im 4. Jh. v. Chr. war es über 1.300 Jahre ein politisches und religiöses Zentrum, bis die Stadt verlassen und viele Jahre im Dschungel verborgen blieb. Am Abend kehren Sie zurück in Ihr Hotel in Dambulla.

**5. Tag, Dambulla (Besteigung des Sigiriya Felsen und Ausflug nach Polonnaruwa):** Nach dem Frühstück erleben Sie das Highlight von Sigiriya. Sie wandern Sie auf die Spitze des Unesco – Weltkulturerbes, den Sigiriya-Felsen. Der sogenannte „Löwenfels“ ist ein fast 200 m hohes Felsmassiv, auf dem König Kassapa im 5. Jh. seinen Palast errichtete. Oben angekommen, werden Sie mit einer wunderschönen Aussicht über die sattgrüne Ebene belohnt. Anschließend brechen Sie in Richtung Polonnaruwa auf, der zweiten glanzvollen Hauptstadt des singhalesischen Reiches vom 11. bis zum 13. Jahrhundert. Die beeindruckende Begegnung mit den vier aus Fels geschlagenen Buddhas in verschiedenen Körperhaltungen macht den Tag zum unvergesslichen Erlebnis. Die Kulturschätze dieser Stadt, die heute zu den bedeutendsten Werken ceylonesischer Baukunst gehören, sind erst Anfang des 20. Jahrhunderts entdeckt und freigelegt worden. Übernachtung wieder in Dambulla

**6. Tag, Dambulla – Kandy:** Nach dem Frühstück brechen Sie auf in Richtung Kandy – die letzte Königsstadt Sri Lankas, welche noch heute ein wichtiges Zentrum des Buddhismus ist. Bevor Sie das kulturelle Dreieck verlassen, besichtigen Sie den Felsentempel von Dambulla, ein UNESCO-Kulturerbe. Der Tempel besteht aus fünf Höhlen und zählt, mit einer Größe von über 2.000 km<sup>2</sup>, zu den beeindruckendsten Höhlentempel Sri Lankas. Er wurde von König Valangambahu etwa 100 v. Chr. erbaut und diente ihm 14 Jahren als Zufluchtsstätte. Über 150 Bilder von Buddha wurde hier an die Wände der Höhlen gemalt, wovon das größte eine Spannweite von 14 m besitzt. Unzählige Affen sorgen im Tempelhof für viel Spaß. Im Anschluss fahren Sie nach Matale. In der Umgebung von Matale können Sie viele Gewürzgärten entdecken, da hier das Klima für den Anbau von vielen Gewürzsorten besonders geeignet ist (Besichtigung eines Gewürzgarten inklusive). Am Nachmittag erreichen Sie Kandy.

**7. Tag, Kandy:** Am Morgen erkunden Sie Kandy in Tuk Tuks, dem für Sri Lanka typischen Verkehrsmittel. Nirgends in Sri Lanka ist der Charme so ausgeprägt wie in dieser entzückenden Bergfestung. In knapp 500 m Meereshöhe gelegen, ist die Stadt geprägt von Bergen und Tälern, Flüssen, Seen und Wasserfällen. Pflanzenliebhaber werden bei einem Spaziergang durch den Botanischen Garten voll auf ihre Kosten kommen. Diese grüne Oase mit ihren über 4.000 Pflanzenarten wird oft als schönster botanischer Garten der Welt angesehen. Am beeindruckendsten ist der riesige, 1861 gepflanzte Ficus Javanicus, dessen Blätterdach sich über eine Fläche von 2.400 Quadratmetern ausbreitet. Gegen Abend besichtigen Sie den „Tempel des heiligen Zahnes“ (ein Zahn Buddhas wird als Reliquie verwahrt). Der Zahn-Tempel wurde im Jahr 1603 erstmals an dieser Stelle errichtet und war immer wieder An- und Umbauten unterworfen. Den Tag beschließen Sie mit einem Besuch einer für Kandy typischen traditionellen Tanzvorstellung.

**8. Tag, Kandy – Nuwara Eliya:** Eine faszinierende Zugfahrt erwartet Sie heute – von Kandy aus starten Sie in Richtung Nanu Oya (einfacher Zug), wo der Bus Sie wieder erwarten wird und nach Nuwara Eliya bringt, dem höchst gelegenen Ort der Insel. Mit zunehmender Höhe können Sie beobachten, wie sich die Landschaft um Sie herum verändert. Sie fahren an sattgrünen Teeplantagen und Reisterrassen vorbei und können in der Erntezeit den vielen Teepflückern bei der Arbeit zusehen. Natürlich besuchen Sie eine Teefabrik, wo Ihnen gezeigt wird, wie die grünen Blätter, unter anderem zu Ceylon Tee, verarbeitet werden. Eine Teeprobe darf selbstverständlich nicht fehlen. Sie übernachten heute in Bandarawela.

**9. Tag, Nuwara Eliya – Yala Nationalpark – Tissamaharama:** Heute lassen Sie das tropische Hochland hinter sich und gelangen zum majestätischsten Naturreservat Sri Lankas, dem Yala Nationalpark. Auf dem Weg in die Tiefebene halten Sie an der spektakulären Ella Schlucht, die sich bis zur Südküste Sri Lankas zieht. Am Nachmittag unternehmen Sie eine spannende Pirschfahrt im Yala Nationalpark. Der größte Teil des Parks besteht



Teepflückerinnen



Wasserfall bei Nuwara Eliya

aus Feuchtsavanne, aber auch Dschungel, Strände, Frischwasser-Seen, Flüsse und Buschland sind hier zu finden. Seine beeindruckende Gesamtfläche von 1.572 km<sup>2</sup> wird von Elefanten, Wasserbüffeln, Affen, Leoparden, etlichen Hirscharten sowie weiteren exotischen Tierarten bevölkert. Zwei Zahlen verdeutlichen die atemberaubende Vielfalt von Yala: Im Park leben 32 Säugetierarten sowie 142 Vogelarten, von denen fünf endemisch sind, was bedeutet, dass sie ausschließlich im Yala Nationalpark zu finden sind. Sie übernachteten heute in Thissamaharama.

**10. Tag, Thissamaharama – Strandhotel in Kalutara:** Auf dem Weg in Ihr Strandhotel in Kalutara besichtigen Sie das Unesco-Weltkulturerbe Galle Fort. Hier können Sie über die Befestigungsmauern laufen oder durch die Straßen und Gassen schlendern. Anschließend brechen Sie auf nach Hikkaduwa und unternehmen eine Fahrt in einem Glasbodenboot. Zeit zum Entspannen finden Sie in Ihrem Hotel am Strand. Genießen Sie die warme tropische Brise am Poll oder am Strand des Hotels.

**11. Tag, Strandhotel in Kalutara:** Tag zur freien Verfügung

**12. Tag, Strandhotel in Kalutara – Colombo:** Bis zum Transfer am Abend haben Sie noch Freizeit. Die Zimmer stehen Ihnen bis 18 Uhr zur Verfügung. Ihr Reiseleiter begleitet Sie zum Flughafen.

**13. Tag, Colombo – Frankfurt:** Kurz nach Mitternacht fliegen Sie mit Sri Lankan Airlines nonstop zurück nach Frankfurt, wo Sie am frühen Morgen landen.

Änderungen vorbehalten.

#### Wichtige Hinweise

- Der Reisepass muss noch mindestens sechs Monate über die Ausreise hinaus gültig sein. Das Touristenvisum wird bei der Ankunft am Flughafen in Colombo ausgestellt (kostenfrei) und ist für 30 Tage gültig.
- Für Reisende anderer Nationalitäten gelten möglicherweise andere Bestimmungen. Bitte informieren Sie sich bei der Botschaft oder bei Ihrer Buchungsstelle.
- Veranstalter: KIWI TOURS GmbH



Elefantenwaisenhaus Pinnawela

#### Sri Lanka 24.02. – 07.03.2012

##### Preise (pro Person)

- Grundpreis im Doppelzimmer: .....2.085 EUR
- Einzelzimmerzuschlag: .....525 EUR

##### Teilnehmerzahl

Mindestens 6 Personen, maximal 21 Personen. Wird diese Teilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir Sie spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn informieren, falls wir die Reise absagen müssen.

##### Im Reisepreis enthaltene Leistungen

- Rail & Fly Bahnfahrkarte 2. Klasse ab/bis allen deutschen Bahnhöfen zum Flughafen Frankfurt
- Internationale Linienflüge ab/bis Frankfurt mit Sri Lankan Airlines in der Economy Class
- Flughafen-, Sicherheitsgebühren und Treibstoffzuschläge, Luftverkehrssteuer (220 EUR, Stand August 2011)
- 10 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse und guten bis gehobenen Mittelklasse in Zimmern mit Bad/Dusche und WC
- 10 x Frühstück
- 10 x Abendessen in den Hotels
- Sofortiger Zimmerbezug nach früherer Ankunft am 2. Tag (inkl. Frühstück)
- Tageszimmer bis 18 Uhr am 12. Tag
- Alle Transfers und Fahrten in klimatisierten Reisebussen (Fahrzeuggröße entsprechend der Teilnehmerzahl)
- Ausflüge und Besichtigungen:
  - Bootsfahrt auf dem Muthurajawela Kanal
  - Ausflug zu dem Elefantenwaisenhaus in Pinnawela
  - Besichtigung der Buddhastatue in Aukana und der Königsstadt Anuradhapura
  - Besteigung des Sigiriya Felsen
  - Besichtigung der alten Königsstadt Polonnaruwa
  - Besichtigung des Fellentempels in Dambulla
  - Besichtigung des Gewürzgartens in Matale
  - Stadtbesichtigung in Kandy mit Tuk Tuks
  - Besuch des Zahn-Tempels und des Botanischen Gartens in Kandy
  - Traditionelle Tanzvorführung in Kandy
  - Zugfahrt von Kandy nach Nanu Oya
  - Besuch zu einer Teefabrik inkl. Teeprobe
  - Pirschfahrt im Yala Nationalpark
  - Besichtigung des Galle Fort
  - Glasbodenbootsfahrt bei Hikkaduwa
- Erfahrene und qualifizierte, deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort (bei nur 6 Personen ist der Reiseleiter gleichzeitig der Fahrer, ab 7 Personen wird Sie ein Fahrer und Reiseleiter begleiten)
- Gepäcktransport (1 Koffer bis 20 kg)
- 1 Sri Lanka Reiseführer pro Zimmer
- Informationsmaterial
- Reisepreissicherungsschein

##### Nicht im Reisepreis enthalten

- Reiseversicherungen
- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Trinkgelder, Telefon.

## Sri Lanka Informationen

### Essen und Trinken

Generell sollten Sie Wasser nur abgekocht oder in abgefüllter Form trinken (kein Leitungswasser). Bei rohem Obst, Gemüse, grünem Salat, offenem Speiseeis sowie Eiswürfeln in kalten Getränken ist Vorsicht geboten. Die Küche Sri Lankas zeichnet sich durch ihre bunte und gesunde Vielfalt an „Rice & Curry“ Gerichten, sowie durch den Einsatz vieler exotischer Früchte in den unterschiedlichsten Speisen aus. Das Nationalgetränk Sri Lankas ist der Tee, der zu großen Mengen im Hochland angebaut wird und der zu den besten der Welt gehört. Toddy (Palmensaft) ist ein beliebtes Getränk – wird dieser fermentiert, erhält man Arrak, den es in unterschiedlichen Alkoholstärken gibt.

### Fotografieren/Filmen

Bitte fotografieren Sie öffentliche Gebäude und Militäranlagen nur mit ausdrücklicher Erlaubnis. Viele Denkmäler erheben Eintrittsgelder für Fotoapparate und Videofilme.

### Impfungen

Bei der direkten Einreise aus Europa sind keine Pflichtimpfungen vorgesehen. Der Reisende sollte sich jedoch über Infektions- und Impfschutz sowie anderer Prophylaxemaßnahmen rechtzeitig informieren, ggf. sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Auf allgemeine Informationen, insbesondere bei den Gesundheitsämtern, reisemedizinisch erfahrenen Ärzten, Tropenmedizinerinnen, reisemedizinischen Informationsdiensten oder der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wird verwiesen.

### Kleidung

Tagsüber leichte, luftdurchlässige und praktische Baumwollkleidung. Abendkleidung (Anzug, Krawatte o.ä.) ist in den Hotels nicht vorgeschrieben. Für Ausflüge ins Bergland sind warme Wolljacken oder ein warmer Pullover erforderlich, da es morgens und abends meist kühl ist. Insbesondere in

Hinblick auf die Malariagefahr sollte körperbedeckende helle Kleidung zum Schutz vor Stichen getragen werden, d.h. lange Hosen und lange Hemden. Bequeme Schuhe bitte nicht vergessen, da bei Besichtigungen in Tempeln die Schuhe ausgezogen werden müssen. Sofern Sie nicht barfuß gehen möchten, planen Sie ein Paar „Tempelsocken“ ein. Bei dem Besuch religiöser Gebäude ist das Tragen von körperbedeckender Kleidung (keine kurzen Hosen oder Röcke, keine schulterfreie Oberbekleidung) Pflicht. Denken Sie auch an eine Kopfbedeckung wegen der Sonneneinstrahlung und an eine Sonnenbrille.

### Klima

Die Durchschnittstemperatur für Colombo/Sri Lanka im Oktober liegt bei 26,5 °C. In Kandy ist es etwas kühler. Im Hochland kann es kalt werden. Hier ist eine warme Jacke zu empfehlen. In den Bergen kommt es zu unregelmäßigen Niederschlägen. Nachts fällt das Thermometer selten unter 24°C. Die Wassertemperatur für einen Badeaufenthalt liegt bei 28 °C.

### Reiseapotheke

Die Apotheken in Sri Lanka haben eine recht gute Auswahl an Medikamenten. Sie sollten jedoch außer denjenigen Medikamenten, die Sie ständig benötigen, vorsorglich mitnehmen: Heftpflaster, Mittel gegen Darminfektion, Durchfall, Fieber, Husten, Halsentzündungen, Kreislaufmittel, Insektenmittel (z.B. Autan), Salbe gegen Insektenstiche, Mittel gegen Sonnenbrand und Reisekrankheit.

### Sicherheit

Auch wenn es bei Betrachtung der ausländischen Berichterstattung nicht immer so scheint, ist Sri Lanka ein relativ sicheres Reiseland. Im Frühjahr 2009 wurde der dreißig Jahre andauernde Bürgerkrieg zwischen der tamilischen Minderheit und der singalesischen Mehrheit beendet. Der gesamte Süden und Westen, das zentrale Bergland, die historischen Stätten Anuradhapura und Polonaruwa

sowie im Osten Arugam Bay sind problem- und gefahrlos von Touristen zu bereisen.

### Sprache

Die, durch dem Tamilenkonflikt entstandene Zweiteilung der Insel schlägt sich auch in der Sprache nieder. Die meisten Singhalesen sprechen Sinhala, die Tamilen wiederum Tamil. Die Bildungs- und Handelssprache von Sri Lanka ist Englisch. Eine Verständigung in englischer Sprache ist daher nahezu überall möglich.

### Trinkgelder

Trinkgelder sind als Dankeschön für eine gute Dienstleistung üblich. In der Regel wird in Restaurants ein Bedienungszuschlag in Höhe von 10% erhoben; Hotelrechnungen enthalten meist 10% Trinkgeld. Ist man mit dem Service zufrieden, wird ein zusätzliches Trinkgeld, 5 – 10% je nach Zufriedenheit, gegeben. Auch Ihr Busfahrer und Reiseleiter freuen sich über ein Trinkgeld, wenn Sie mit ihnen zufrieden sind.

### Währung/Devisenbestimmungen

Die Währung Sri Lankas ist die Sri Lanka Rupie (RS, LKR). Ratsam ist die Mitnahme von Traveller Cheques (wegen der Versicherung bei Verlust) und Bargeld in angemessenem Verhältnis (in USD oder EUR). Bargeld und Reiseschecks sollen bei autorisierten Geldwechslern (Hotels, Banken, Geldwechselstellen) getauscht werden. Bitte Umtauschquittung aufheben, es ermöglicht den Rücktausch bei Ausreise. Der Umtauschkurs für Reiseschecks ist stets etwas günstiger als für Bargeld.

### Zeitunterschied

Die Zeitverschiebung im Vergleich zu Mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt + 4 ½ Stunden. Während der europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied + 3 ½ Stunden.

## Information, Beratung, Buchung



Fraport AG Travel Service  
Frau Pieper, Frau Süßmann  
Terminal 1, Halle B, neben Schalter 700.1  
60547 Frankfurt  
Tel.: 069 – 690 610 81  
Fax: 069 – 690 590 19  
[www.frankfurt-airport.de/reisebuchung](http://www.frankfurt-airport.de/reisebuchung)  
[travelservice@fraport.de](mailto:travelservice@fraport.de)



Hochland bei Nuwara Eliya